

Kind Attention: Hotel/Restaurant Manager

I have an illness called "Celiac Disease" and have to follow a gluten free diet.

I may therefore become very ill if I eat food containing flours or grains of wheat, rye, barley and oats. If you are at all uncertain about what the food contains, please tell me.

I can eat food containing rice, maize, potatoes, all kinds of vegetables and fruit, eggs, cheese, milk, meat and fish, as long as they are not cooked with wheat flour, butter, breadcrumbs or sauce.

Thank you for Your Help !!

Issued by :

Celiac Society Rajasthan (Regd.)
405, Amrapali Plaza, Amrapali Circle
Vaishali Nagar, Jaipur-21 (Raj.)
Tel : 0141-2351468, 9001890911
E-mail : info@celiacsocietyraj.com

ध्यानार्थ होटल/ रेस्टोरेन्ट प्रबन्धक

पाचन की दृष्टि से गेहूँ, राई, जौ, बाजरा आदि का सेवन मुझे माफ़िक नहीं आता। ये सब चीजें मेरे स्वास्थ्य के अनुकूल नहीं हैं, मैं खासकर के आटा, रोटी या ब्रेडचूर्ण युक्त प्रदार्थ अथवा इसके मिश्रण से बने पदार्थ एवम् सेवईयां, नूडल्स आदि से बने खाद्य पदार्थ बिल्कुल नहीं खा सकता/सकती।

मेरे लिये कुछ ऐसे पदार्थ परोसें जिनमें उपरोक्त प्रोटीनयुक्त दलहन पदार्थों का मिश्रण न हो।

मुझे सिर्फ "ग्लुटन फ्री" भोज्य पदार्थ ही उपयुक्त हैं। जैसे चावल, मक्का, आलू, सभी तरह की सब्जियाँ, फल, दूध, चीज़, अंडे तथा नॉनवेज आदि।

धन्यवाद !!

Issued by :

Celiac Society Rajasthan (Regd.)
405, Amrapali Plaza, Amrapali Circle
Vaishali Nagar, Jaipur-21 (Raj.)
Tel : 0141-2351468, 9001890911
E-mail : info@celiacsocietyraj.com